

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
9-11 классы**

Красноярск 2021.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–18 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 19–23. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание на установления соответствия №№ 24,25. При выполнении задания №24 необходимо установить соответствие между приёмами массажа и действиями, составляющими их сущность, соединив их в пары. В задании №25 необходимо установить соответствие между тренерами и видами спорта, команды которых они возглавляли (возглавляют) в настоящее время, соединив их в пары.

IV. Задание № 26 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо определить последовательность упражнений при обучении кувырку вперед. Верные, на Ваш взгляд позиции необходимо занести в бланк ответов.

V. Задание, связанное с перечислением. №№27,28.

VI. Задание с графическим изображением (пиктограммой) №29. При выполнении этого задание, необходимо правильно назвать положение, изображенный на картинке (пиктограмме) свой ответ записать в бланк ответов.

VII. Задание- задача №30.

При выполнении этого задания разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ***Задания в закрытой форме***

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Первым Олимпийским чемпионом Красноярского края...

- а. Алексей Шумаков;
- б. Светлана Мастеркова;
- в. Иван Ярыгин;
- г. Елена Наймушина.

2. Чемпионом мира по хоккею 2008, 2010 из Красноярского края становился...

- а. Александр Сёмин;
- б. Сергей Ломанов старший;
- в. Александр Овечкин;
- г. Илья Ковальчук.

3. Кто по легенде, в гонке колесниц победил царя Эномайя и в честь этого события учредил проведение Олимпийских игр?

- а. Пелопс;
- б. Зевс;
- в. Геракл;
- г. Ахиллес.

4. При проведении Олимпийских игр одним из главных символов является Олимпийский огонь, который горит на протяжении всей олимпиады. Единственный раз огонь погас из-за ливня. Когда и где это произошло?

- а. Мюнхен 1972 г;
- б. Монреаль 1976 г;
- в. Москва 1980 г;
- г. Сеул 1988 г.

5. Единственный в мировом спорте игрок, который был капитаном олимпийских сборных команд и по хоккею, и по футболу:

- а. Черчесов С;
- б. Бобров В;
- в. Третьяк В;
- г. Тарасов А.

6. Какой вид прыжка не может выполняться с разбега и с места?

- а. прыжок в длину;
- б. прыжок в высоту;
- в. тройной прыжок;
- г. прыжок с шестом.

7. Предметом обучения в процессе физического воспитания являются ...

- а. физические качества;
- б. состояние здоровья, физическое развитие;
- в. двигательные действия;
- г. личностные качества.

8. Какие методы различают в физическом воспитании?

- а. основные и дополнительные;
- б. специфические и общепедагогические;
- в. практические и теоретические;
- г. общие и специальные.

9. Тренирующий эффект физических упражнений обусловлен...

(Отметить все позиции)

- а. их продолжительностью;
- б. их интенсивностью;
- в. интервалами между ними;
- г. временем года.

10. Характер и конкретный порядок сочетания методов обучения двигательным действиям определяется...

(Отметить все позиции)

- а. задачами учебно-воспитательной работы;
- б. желанием учителя физической культуры;
- в. особенностями занимающихся;
- г. особенностями изучаемого материала.

11. Основными формами занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня являются...

(Отметить все позиции)

- а. гимнастика до занятий;
- б. физкультминутки во время уроков;
- в. соревнования;
- г. физкультурные занятия в группах продленного дня.

12. Какие города России и СССР были столицами Всемирных Универсиад...**(Отметить все позиции)**

- а. Москва
- б. Красноярск
- в. Сочи
- г. Казань

13. Особенностью урочной формы занятий не является:

- а. проведение в специально отведенном месте;
- б. систематичность и непрерывность;
- в. однородный состав занимающихся;
- г. добровольность.

14. Высокмолекулярные органические вещества, построенные из остатков аминокислот, участвующие в обмене веществ и энергетических превращениях обозначаются как...

- а. углеводы;
- б. белки;
- в. жиры;
- г. витамины.

15. Каким показателям должна соответствовать частота сердечных сокращений при выполнении циклических упражнений для воспитания общей выносливости?

- а. 90–100 ударов в минуту;
- б. 110–120 ударов в минуту;
- в. 140–150 ударов в минуту;
- г. 170–180 ударов в минуту.

16. Прикладная направленность физического воспитания подчеркивается в понятии...

- а. «физическая подготовка»;
- в. «физическое совершенство»;
- б. «физическая культурность»;
- г. «физическое образование».

17. Как расшифровывается аббревиатура VADA?

- а. всемирная антидопинговая ассоциация;
- б. всероссийская антидопинговая ассоциация;
- в. всемирное антидопинговое агентство;
- г. всероссийское антидопинговое агентство.

18. ФЗ № 273 это закон ...

- а. об Образовании в Российской Федерации;
- б. о Физической культуре и спорте в Российской Федерации;
- в. о Персональных данных;
- г. об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации.

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

19. Все разновидности борьбы, бокса, фехтования, характеризующиеся контактным противоборством двух соперников в бою или поединке, регламентированном правилами соревнований, обозначаются, как ...

20. Ход в шахматах, выполненный раз в партии, когда ладья придвигается вплотную к королю, а король переносится через неё на соседнее поле.

21. Мах, выполняемый несколько раз.

22. Время двигательной активности во время урока физической культуры, затраченное только на выполнение упражнений.

23. Судья на античных Олимпийских играх.

Задание на установления соответствия

24. Сопоставьте основные приемы массажа, представленные в списке, обозначенном цифрами, с действиями, составляющими их сущность, обозначенном буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

<i>1. Поглаживание</i>	<i>а. Передача телу колебательных движений.</i>
<i>2. Растирание</i>	<i>б. Приподнимание, сдавливание, отжимание тканей.</i>
<i>3. Разминание</i>	<i>в. Скольжение рук по коже.</i>
<i>4. Вибрация</i>	<i>г. Смещение, растяжение тканей.</i>

25. Сопоставьте фамилии тренеров с видами спорта, командами которых они руководили (руководят)

<i>1. Владимир Алекно</i>	<i>а. Хоккей.</i>
<i>2. Олег Знарок</i>	<i>б. Баскетбол.</i>
<i>3. Дэвид Блатт</i>	<i>в. Футбол.</i>
<i>4. Гус Хиддинг</i>	<i>г. Волейбол.</i>

Задание процессуального и алгоритмического толка

26. определить последовательность упражнений при обучении кувырку вперед. Верные, на Ваш взгляд позиции необходимо занести в бланк ответов.

1. Из упора присев перекат назад в группировке с последующей опорой руками за головой и перекат вперед.
2. Группировка из различных исходных положений.
3. Из упора присев кувырок вперед в упор присев.
4. Из упора стоя на коленях перекат в сторону.
5. Из упора присев перекат назад и перекатом вперед сед в группировке.
6. Из упора присев перекат назад и перекатом вперед упор присев.
7. Из упора присев кувырок вперед в сед в группировке.







Задание, связанное с перечислением.

27. Перечислите города России, в которых пройдет Чемпионат мира по волейболу среди мужских команд в 2022 году.

28. Назовите все этапы Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.

Задание с графическим изображением (пиктограммой)

29. Дайте правильное терминологическое определение представленным позициям на картинках.

<p align="center">1.</p> 	<p align="center">2.</p> 	<p align="center">3.</p> 
<p align="center">4.</p> 	<p align="center">5</p> 	<p align="center">6.</p> 

Задание- задача

30. Какое количество команд приняло участие в турнире по футболу если соревнования проводились по «олимпийской системе» (на вылет), и было сыграно 32 игры, включая матч за 3 место.

**Вы выполнили задание!
Поздравляем**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре, 2021–2022.
Муниципальный этап, 9–11 классы**

Ф.И.О. (полностью) _____

ООУ _____ **Класс** _____

Шифр _____

Линия отрыва - - - - -

Шифр _____

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме, с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
19	
20	
21	
22	
23	

III. Задания «на соответствие».

24.

1	2	3	4

25.

1	2	3	4

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

26. _____

V. Задания, связанные с перечислением.

27. _____

28. _____

VI. Задание с графическим изображением.

29.

1.	2.	3.	4.	5.	6.

VII. Задание задача.

30. Решение:

Ответ:

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и ФИО членов жюри _____

