

Аналитическая справка по осуществлению психологического сопровождения педагогических работников Пировского муниципального округа на предмет профессионального выгорания в течение 2022-2023 учебного года

Цель психологического сопровождения: выявление симптомов профессионального выгорания и личностных особенностей у педагогов Пировского муниципального округа.

Согласно плана работы педагогов-психологов в течении 2022-2023 учебного года были запланированы и проведены следующие мероприятия:

1) «Диагностика профессионального выгорания», в процессе диагностики было обследовано 15 человек. После проведения диагностики были выявлены низкие, средние показатели уровня эмоционального выгорания у педагогов. Необходимо обратить внимание на педагогов старше 40 лет, так как педагоги показали средний уровень профессионального выгорания. Исходя из полученных данных, педагогом- психологом были запланированы мероприятия на профилактику и снижение уровня эмоционального выгорания педагогов, включающую в себя, в том числе, профилактические рекомендации педагогам.

2) семинар-практикум для педагогов по профилактике эмоционального и профессионального выгорания. На семинаре присутствовало 33 человека. Были запланированы следующие задачи: способствовать сплочению педагогического коллектива, сформировать установку на сохранение и укрепление психологического здоровья, показать педагогам релаксационные техники для психологического расслабления.

3) семинар-практикум «Знакомство с приемами по психологической самопомощи при выгорании педагога. Охвачено 20 педагогов.

4) тренинг эмоциональной разгрузки. Цель - снятие эмоционального напряжения для укрепления психологического здоровья педагогов, 14 педагогов.

5) проведен семинар с элементами тренинга «Профилактика тревожности», задействовано 50 педагогов.

6) в рамках семинара «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних» был проведен практикум по формированию позитивного мышления.

7) было организовано коллективное посещение педагогами Краеведческого музея, а также Музыкального театра.

Заместитель главы Пировского муниципального округа по социальным вопросам –
начальник отдела образования



И.Г. Тимербулатов